

ポイント累計の見方

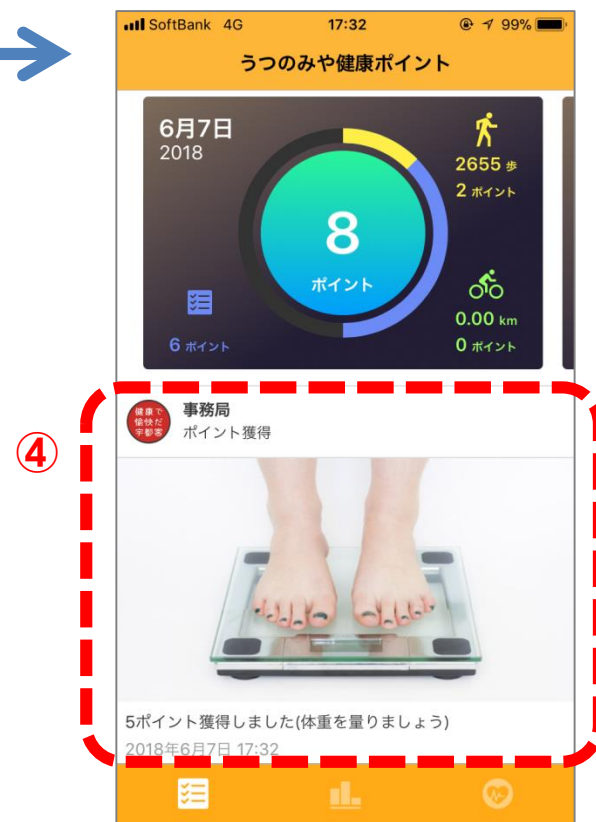
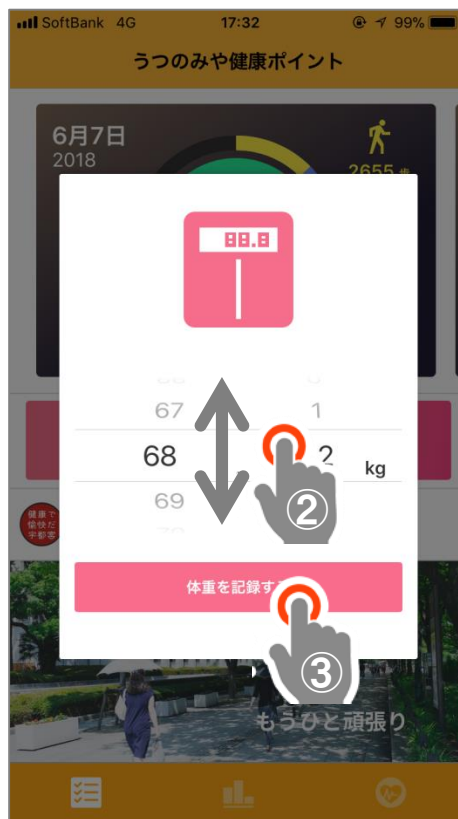
メイン画面の上部に表示されるグラフ部分にタッチしたまま、左側に指をスライドすると「累計と平均」のグラフが出てきます



※ポイントは登録以来獲得した累計ポイント数が、歩数と自転車の距離は1日あたりの平均が表示されます

体重を記録する

- ①メイン画面のグラフ下に表示されるピンクのボタンをタップ
- ②表示される数字を上下に動かして自身の体重の数字にする
- ③「体重を記録する」をタップする
- ④メイン画面に戻ると体重記録によるポイント獲得が報告されます。



※体重記録登録のボタンは毎週月曜日の昼頃に表示されます。

※グラフ画面のプロフィール編集からも体重は変更できますがポイント獲得できませんのでご注意ください。

健康診断の受診を記録する

- ①メイン画面に表示される以下の項目で右下のボタン「健康診断受診登録」をタップ
- ②受診機関(必須)に受信した病院名・クリニック名を記入する
- ③「完了」をタップ
- ④「登録する」をタップ → 登録内容が確認され、翌日にポイントが付与されます



※健康診断の受診登録のボタンは毎月1日の昼頃に表示されます。
上部に見えなくなっても、下にスクロールしてさかのぼると見つかります。
健診後に翌月1日を待って登録しても結構です。